

Seminar: EinzelCoaching oder  
Gruppenintensivseminar: 4-8 Teilnehmer

## **Souveränität in Kommunikation und Aussenwirkung „Präsentainment“**

Wissenschaftlichen Untersuchungen zufolge entfallen bei einer Präsentation 7% der Wirkung auf den Inhalt. Der Rest? Sprache, Körpersprache, Stimme, Rhetorik, Mimik, Gestik, Außenwirkung und Persönlichkeit.

Was bedeutet diese Erkenntnis für Ihren Auftritt?

Entwickeln und trainieren Sie individuell die Antworten auf Ihre Fragen.

### **SeminarZiel:**

Ihre persönliche Performance als Gesamtkonzeption. Mut zum persönlichen Stil Ihrer Kleidung, über Rhetorik bis hin zu inhaltlichen Fragen Ihrer Präsentation beziehungsweise Ihres Produkts. Wie werfen Sie „Mentalanker“ mit nachhaltiger Wirkung bei Ihren Kunden.

### **SeminarInhalte:**

- Optimieren Sie Ihre individuelle verbale und non-verbale Kommunikation durch Stimmlage, Tonfall, Gestik, Mimik, Körperhaltung und Atmung.
- Schwierige Situationen erfolgreich meistern- ohne Nervosität.
- Setzen Sie rhetorische Mittel effektiv und wirkungsvoll in Ihrer Gesprächsführung ein. Gesprächssimulation.
- Entdecken und nutzen Sie Ihr ganzes Potential für Ihre Visionen und Ziele.
- Profitieren Sie von meinem individuell entwickelten Trainingsprogramm für Gelassenheit und Souveränität.
- Und Sie erhalten Tipps und Tricks vom Bühnenprofi.

### **Seminardauer:**

- 1 – 2 Tage
- jeweils 9-17 Uhr

### **Veranstaltungsort:**

- SeminarHotel
- oder: InHouse Schulung

### **Hinweis:**

- Bitte bereiten Sie **zwei** konkrete Präsentationen von ca. 5-7 minütiger Dauer vor, die Sie präsentieren werden
- Bringen Sie für Anpassungen bitte Ihren Laptop mit

### **Ihre Trainerin:**

Christine Vallon